



IKOSTBAR



*Kostbar*  
CATERING  
KARTE

# Salat Bowls



		Cups
<b>Orient (vegan)</b>	12,50	7,50
Ofen-Falafeln SE,3, S, Quinoa, saisonales Obst, Tomaten, Hummus-Dip SE,S, Sesam-Avocado, eingelegter Rotkohl 2, geröstete Kichererbsen 1 (Dressing-Empfehlung: Rote Beete-Balsamico S, SE)		
<b>Roasted Tofu (vegan)</b>	12,50	7,50
Karamellisiertes Sesam-Tofu SY, Karotten, Brokkoli, Erdnüsse, eingelegter Rotkohl 2, Edamame SY (Dressing-Empfehlung: Erdnuss-Dip)		
<b>Paris Love (vegetarisch)</b>	12,50	7,50
Ziegenfrischkäse, saisonales Obst, Rote Beete Streifen, Datteln, Tomaten, gerösteter Nuss-Mix SF (Dressing-Empfehlung: Curry-Mango E, L, S)		
<b>Chicken Fit</b>	12,50	7,50
Roasted Chicken, Karotten, Tomaten, Hartkäse, Brokkoli, Avocado, gerösteter Körner-Mix SF (Dressing-Empfehlung: Caesar's Dip E, L, S)		
<b>Chicken Fajita Bowl</b>	12,90	7,50
Roasted Chicken, Reis, Avocado, Karotten, Tomaten, Hartkäse, Brokkoli, gerösteter Körner-Mix SF (Dressing-Empfehlung: Caesar's Dip E, L, S)		
<b>Garnelen Bowl</b>	13,90	8,50
Angemachte Garnelen, Quinoa, Avocado, Edamame SY, Karotten, saisonales Obst (Dressing-Empfehlung: Mango Chili)		
<b>Sushi Bowl</b>	13,90	8,50
Koriander-Reis, geräucherter Lachs F, Sesam-Avocado, Edamame SY, Karotten, eingelegter Ingwer, angemachter Rotkraut 2 (Dressing-Empfehlung: Sesam-Sojasauce)		

Salat Cups Mindestabnahmemenge ab 10 Stück

# Wraps



<b>Tofu Erdnuss (vegan)</b>	8,90
Erdnuss-Creme, karamellisiertes Sesam Tofu SY, Bulgur 9, Feldgurken, Tomate, Edamame	
<b>Falafel Hummus (vegan)</b>	8,90
Hummus-Dip SE,S, Ofen-Falafeln 3,SE,S, eingelegter Rotkohl 2, Tomaten, Gurken	
<b>Mediterrane Cheese (vegetarisch)</b>	8,90
Zitronen-Minz-Creme L, Hirtenkäse, gegrilltes Gemüse, Tomaten, Gurken	
<b>Chicken Honey</b>	8,90
Honig-Senf-Dip L, Hähnchenbruststreifen, Hartkäse, Karotten, Tomaten, Gurken, Körner Mix SF	
<b>Sweet Chili Chicken</b>	8,90
Caesar's Dressing L, Honig-Senf-Dressing L, Roasted Chicken, getrocknete Tomaten, Chili, saisonales Obst, Gurken, Hartkäse	
<b>Halbe Wraps verfügbar, Mindestabnahmemenge 10 Hälften, je Stück</b>	4,70



# Sandwiches



<b>Falafel (vegan)</b> Ofen-Falafeln SE,3, S, Hummus-Dip SE,S, angemachter Rotkraut 2, Chili, Datteln	9,90
<b>Green Mozzarella (vegetarisch)</b> Rosmarin-Pesto mit Knoblauch L,SF, getr. Tomaten, Mozzarella, Körner-Mix SF	9,90
<b>Chicken</b> Honig-Senf-Dip L, Hähnchen, Karotten, rote Zwiebeln, Nuss-Mix SF	9,90
<b>Fried Egg</b> BBQ-Dip, Spiegeleier, Bacon 1,3, Hartkäse	9,90
<b>Fried Chicken Egg</b> Honig-Senf-Dip, Spiegeleier, Chicken 1,3, Hartkäse	9,90
<b>GOAT</b> Curry-Mango-Dip L, Ziegenfrischkäse, Roasted Chicken, Hartkäse, saisonales Obst, Frühlingszwiebeln	9,90
<b>Pastrami</b> Orangen-BBQ-Dip, Pastrami-Beef, Pickles S, Alter Gouda Käse, Kraut-Mix 2	9,90
<b>Halbe Sandwiches verfügbar, Mindestabnahmemenge 10 Hälften, je Stück</b>	<b>5,50</b>

# Toasted Pitas



<b>Falafel (vegan)</b> Hummus-Dip SE, S, gegrilltes Gemüse, Ofen-Falafeln SE, 3, S, Sesam-Mix, Saisonsalat 9	6,90
<b>Grilled Cheese (vegetarisch)</b> Ziegenfrischkäse L, Tomaten-Creme, gegrilltes Gemüse, Saisonsalat 9	6,90
<b>Tomate Mozzarella</b> Tomaten-Creme, Mozzarella L, Tomaten, Oregano, Saisonsalat	6,90
<b>Chicken Avocado</b> Hähnchenbrust, Avocado, Karotten, Saisonsalat, Honig-Senf-Dip E, L, S	6,90
<b>Tuna Avocado</b> Thunfisch-Creme L, Avocado, Sesam-Mix, Saisonsalat	6,90
<b>Halbe Pitas verfügbar, Mindestabnahmemenge 10 Hälften, je Stück</b>	<b>3,70</b>



# Rosmarin Ofenkartoffeln

<b>Classic (vegetarisch)</b> Mit Kräuterquark-Dip L	7,90	<b>Mexican</b> Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Mais 1, Kidneybohnen 1, Lauchzwiebeln, Nachos 2	10,50
<b>Disney's Ratatouille (vegan)</b> Gemüsepfanne, Tomaten-Basilikum-Creme	10,50	<b>Meat &amp; Cheesy</b> Chicken, Bacon 1,3, überbacken mit Käse L, Kräuterquark-Dip L	10,50
<b>Sweet Cheese (vegetarisch)</b> Hartkäse L, Honig, Nuss-Mix SF, Kräuterquark-Dip L	10,50	<b>Alle als Süßkartoffel verfügbar</b>	<b>+1,00</b>

# Hot Reis-Bowls



<b>Teriyaki Tofu Erdnuss (vegan)</b> Karamellisiertes Sesam-Tofu SY, geröstete Erdnüsse, gedämpfter Brokkoli mit Teriyaki-Chili-Sauce	12,50
<b>Disney's Ratatouille (vegan)</b> Gemüsepfanne, Rosmarinkartoffeln, Tomaten-Basilikum-Creme	12,50
<b>Kichererbsen Cocoa (vegan)</b> Kokos-Curry-Creme T, Kichererbsen, frisches gedämpftes Gemüse, Sesam-Mix	12,50
<b>Chili Con Carne</b> Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Mais T, Kidneybohnen T, Lauchzwiebeln, Nachos 2, Kräuterquark L	12,50
<b>Orange-BBQ Chicken</b> Chicken in einer Orangen-BBQ-Sauce 9, gedämpfter Blumenkohl, karamellierte Paprika	12,50

# Hot Pasta-Bowls



<b>Kostbars Arrabiata Pasta (vegan)</b> Hausgemachte Tomaten-Creme, Basilikum, Knoblauch, Chili, Zwiebeln 9	11,90
<b>Chicken Pasta (vegan)</b> Basilikum, hausgemachte Tomaten-Creme, Chicken, Parmesan L, 9	12,90
<b>Garnelen Pasta</b> Garnelen F, Weißwein-Sahne-Sauce L, Parmesan L, Zitrone, Petersilie, Kirschtomaten 9*	13,90

# Desserts



<b>Zimtschnecke mit Creme-Cheese-Frosting</b>	3,90
<b>Zimtschnecke mit Oreo Frosting</b>	4,50
<b>Karottenkuchen</b>	3,90
<b>Muffin Schoko (vegan)</b> <sup>9b, SF, SE</sup>	3,50
<b>Blaubeere Muffin (vegan)</b> <sup>9b, SF, SE</sup>	3,50
<b>Dinkel-Pflaume-Cookie (vegan)</b> <sup>9c, SF, SE</sup>	3,50
<b>Schoko Cookie</b> <sup>L, 9b, SF</sup>	3,50
<b>Cheesecake Mandarin Muffin</b> <sup>L, 9b, SF</sup>	3,90



# Fingerfoods



Teriyaki Chicken Spieße mit BBQ Sauce	1,50
Vegetarische Mini Frühlingsrollen mit Mango Chili Sauce <sup>9</sup>	1,00
Vegetarische Gemüse Taschen mit Erdnuss Sauce <sup>9</sup>	1,00
Croissants <sup>9,L</sup>	2,40
Laugenstange <sup>9</sup>	1,90
Brezel <sup>9</sup>	1,60
Butter-Laugenstange <sup>9,L</sup>	2,40
Halbe Laugenstangen belegt mit Butter, Salami/Schinken, Salat, Gurke <sup>9,L</sup>	3,90
Halbe Laugenstangen belegt mit Kräuterquark, Gouda, Salat, Tomate <sup>9,L</sup>	3,90
Halbe Laugenstangen belegt mit Remoulade, Lachs, rote Zwiebeln, Rucola <sup>9,L,F</sup>	4,20



## Mini Burger

Veggi Hummus, Gebrilltes Gemüse, Rucola <sup>S,SE,9</sup>	4,50
Vegetarisch Hausgemachte grüne Pesto, getrocknete Tomate, Mozzarella, Basilikum <sup>9,L,SF</sup>	4,50
Klassisch Burger Sauce, Rinderpatty, Tomaten, Salat, rote Zwiebeln <sup>9,L</sup>	4,50



## Spieße

Tomaten-Mozzarella Spieße.	2,90
Hackfleisch-Spieße mit gegrilltem Gemüse und grüner Pesto <sup>L,SF</sup>	3,90
Garnelen-Spieß mit angemachten Mango Bulgur <sup>F,9</sup>	3,90
Falafelbällchen im Hummus-Beet, angemacht mit einem <sup>SE,3</sup> Apfel-Rote Beete-Dattel Salat	3,50

## Canapes Häppchen

Falafel Hummus (vegan)	3,50
Hummus-Dip SE,S, Ofen-Falafeln 3,SE,S, angemachte Kichererbsen, Sesam, Rucola 9	
Tomate-Mozzarella (vegetarisch)	3,50
Frischkäse L, Tomate, Mozzarella L, Basilikum, Himbeerbalsamico 9	
Avocado Feta (vegetarisch)	3,50
Guacamole, Tomaten, Feta Crumble L, Walnüsse SF, Blüten 9	
Sweet & Savory (vegetarisch)	3,50
Ziegenfrischkäse L, saisonales Obst, Schinken, Honig, Granatapfel, Rosmarin 9	



Alle Fingerfoods erhältlich ab 25 Stück

# Grazing Boxen

	Für 5 P.	Für 10 P.
● <b>Meat Box</b> Salami, Schinken, Gouda, Tomaten, Karotten, saisonales Obst, saure Gurken, getrocknete Aprikosen, Nuss-Mix, Kräuterquark-Dip, Honig-Senf-Dip, Cracker/Salzbrezeln, Baguette	99,00	199,00
● <b>Cheese Box</b> Käse Allerlei, getrocknete Tomaten, saisonales Obst und Gemüse, Oliven, Cracker/ Salzbrezeln, Ziegenfrischkäse-Dip, Sesam-Avocado, Hausgemachte Grüne Pesto, Tomate-Mozzarella Sticks, Honig, Nuss-Mix, Baguette	99,00	199,00
● <b>Breakfast Box</b> Avocado Aufstrich, Rote-Beete Hummus, Wurst, Käse, Gebäck (Croissant, Laugenbrezel, Baguette), Kokos-Chia Pudding, saisonales Obst und Gemüse, Honig, Dinkel-Pflaumen-Cookie,	99,00	199,00
● <b>Vegane Box</b> Falafel-Wrap, Ofen-Falafel Bällchen, saisonales Obst und Gemüse, saure Gurken, getrocknete Früchte, Oliven, Nuss-Mix, Cracker, Hummus-Dip, Avocado Dip	99,00	199,00

# Grazing Tables

Mit unseren Grazing Tables erschaffen wir nicht nur kunstvolle Arrangements aus feinsten Zutaten, sondern auch ein Erlebnis, das Menschen verbindet.

Jedes Stück Fingerfood erzählt eine Geschichte. Die frische Feige auf cremigem Käse, der handgefertigte Cracker mit würzigem Dip, die zarten Oliven, die an laue Sommerabende erinnern — all diese Details sind Teil einer Philosophie, die das Essen nicht in starren Gängen, sondern als fließenden Genuss zelebriert.

Unsere Leidenschaft liegt in der Kunst, das Essen neu zu denken. Wir verbinden Ästhetik mit Geschmack, Tradition mit Moderne, Genuss mit Leichtigkeit. Ein Grazing Table ist mehr als eine Mahlzeit — er ist ein Statement für Lebensfreude, für Achtsamkeit, für die Schönheit des Ungezwungenen.

Schreibe uns gerne deine Anfrage an [info@kostbar-heidelberg.de](mailto:info@kostbar-heidelberg.de), wir erstellen dir gerne dein individuelles Angebot!

# Ihr plant eine Veranstaltung?



Wir bieten auch einen Full-Service mit Servicepersonal an, damit ihr euch um nichts kümmern müsst. Unsere warmen Kreationen sind für jede Feier auch als Buffet (ab 50 Personen) erhältlich. Zusätzlich könnt ihr bei uns Getränke, Dressings und Dips ganz nach euren Vorstellungen anfragen.

Schreibt uns gerne an [info@kostbar-heidelberg.de](mailto:info@kostbar-heidelberg.de) eine E-Mail und wir erstellen euch ein individuelles Angebot nach euren Wünschen.

Habt ihr Unverträglichkeiten oder Allergien? Sprecht uns gerne an, wir geben euch alle Infos zu unseren Zutaten.

Wir freuen uns auf eure Anfragen und stehen euch jederzeit für Wünsche und Fragen zur Verfügung!

## Allergene und Zusatzstoffe

---

**1** Antioxidationsmittel, **2** Farbstoff, **3** Konservierungsstoff, **4** Geschmacksverstärker, **5** Süßungsmittel, **6** Geschwärzt, **7** Geschwefelt, **8** Phosphat, **9** Getreide Weizengrütze, **9a** Getreide-Vollkernmehl, **9b** Getreide-Weizenmehl, **9c** Dinkelmehl, **E** Ei, **F** Fischerzeugnisse, **L** Laktose, **G** Koffein, **S** Senf, **SE** Sesam, **SF** Schalenfrüchte (Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne), **SY** Soja, **U** Sulfite